

Gebet Bibellesebuch 50 Tage Bibellesebund
ISBN 978-3-87982-338-3

Stille Bibellesebuch 50 Tage Bibellesebund
ISBN 978-3-87982-337-6

CD s:

Ich atme auf, Psalm 23, Worship Kay Wächter

Stille vor dir, 12 Lieder zum Staunen
40 Tage Gott erleben ISBN 978-3-417-26307-7

Ich werde still Anbetungslieder für Zeiten der Stille

Klang der Stille Eine instrumentale Reise ins Land der
Ruhe, Andrea Adams, Albert Frey

Farben unserer Erde Musik für die Sinne, David Plüss
ISBN 978-3-7655-8435-0

Öffne deines Herzens Ohr, Duo Unique
ISBN 978-3-88671-509-1

Chant Music für Paradise
Mönche vom Stift Heiligkreuz

Gesänge aus Taizé Diverse CDs Instrumental und Vocal



Spiritualität im Alltag

„Ora et labora“, sagt Benedikt von Nursia: bete und arbeite. „Ora in Labora“ - bete in der Arbeit, das geht noch einen Schritt weiter. Wer geistlich leben will im Alltag braucht Unterbrechungen, Zeiten der Stille und Einkehr. Wie Spiritualität im Alltag gelebt werden kann wird in diesem Seminar eingeübt.

Martin Allmendinger
Spiritual & Supervisor, Denkendorf

- Grundlegende Bibeltexte:

- ❖ 1.Thess 5,17 Betet ohne Unterlaß, a
a) Lk 18,1-8; Röm 12,12;
Eph 6,18; Kol 4,2

Ermahnungen und Grüße

- ❖ **Thessalonicher 5**

12 Wir bitten euch aber, liebe Brüder, a erkennt an, die an euch arbeiten und euch vorstehen in dem Herrn und euch ermahnen;

a) 1. Kor 16,18

13 habt sie um so lieber um ihres Werkes willen. Haltet Frieden untereinander.

14 Wir ermahnen euch aber, liebe Brüder: a Weist die Unordentlichen zurecht, tröstet die Kleinmütigen, tragt die Schwachen, seid geduldig gegen jedermann.

a) 2. Thess 3,15

15 Seht zu, daß keiner dem andern a Böses mit Bösem vergelte, sondern jagt allezeit dem Guten nach untereinander und gegen jedermann.

a) Spr 20,22; Röm 12,17; 12,21; 1. Petr 3,9

16 Seid allezeit fröhlich, a

a) Phil 4,4

17 **betet ohne Unterlaß**, a

a) Lk 18,1-8; Röm 12,12; Eph 6,18; Kol 4,2

18 seid a dankbar in allen Dingen; denn das ist der Wille Gottes in Christus Jesus an euch.

a) Eph 5,20

19 a Den Geist dämpft nicht.

a) (19 und 20) 1. Kor 14,1; 14,39

20 Prophetische Rede verachtet nicht.

21 a Prüft aber alles, und das Gute behaltet.

a) 1. Kor 14,29

22 Meidet das Böse in jeder Gestalt.

23 Er aber, der Gott des Friedens, heilige euch durch und durch und bewahre euren Geist samt Seele und Leib unversehrt, untadelig für die Ankunft unseres Herrn Jesus Christus.

24 a Treu ist er, der euch ruft; er wird's auch tun.

a) 1. Kor 1,9; 2. Thess 3,3

25 Liebe Brüder, betet auch für uns.

26 Grüßt alle Brüder mit dem heiligen Kuß.

27 Ich beschwöre euch bei dem Herrn, daß ihr diesen Brief lesen laßt vor allen Brüdern.

28 Die Gnade unseres Herrn Jesus Christus sei mit euch!

Von der bittenden Witwe

- ❖ **Lukas 18**, 1 Er sagte ihnen aber ein Gleichnis darüber, daß sie a **allezeit beten und nicht nachlassen sollten**,

a) 1. Thess 5,17

2 und sprach: Es war ein Richter in einer Stadt, der fürchtete sich nicht vor Gott und scheute sich vor keinem Menschen.

3 Es war aber eine Witwe in derselben Stadt, die kam zu ihm und sprach: Schaffe mir Recht gegen meinen Widersacher!

4 Und er wollte lange nicht. Danach aber dachte er bei sich selbst: Wenn ich mich schon vor Gott nicht fürchte noch vor keinem Menschen scheue,

5 will ich doch dieser Witwe, a weil sie mir soviel Mühe macht, Recht schaffen, damit sie nicht zuletzt komme und mir ins Gesicht schlage.

a) Kap 11,7-8

6 Da sprach der Herr: Hört, was der ungerechte Richter sagt!

7 Sollte Gott nicht auch Recht schaffen seinen Auserwählten, die zu ihm Tag und Nacht rufen, und sollte er's bei ihnen lange hinziehen?

8 Ich sage euch: Er wird ihnen Recht schaffen in Kürze. Doch wenn der Menschensohn kommen wird, meinst du, er werde Glauben finden auf Erden?

- ❖ **Römer 12, 12** Seid fröhlich in Hoffnung, geduldig in Trübsal, **beharrlich im Gebet**.
- ❖ **Epheser 6, 18** **Betet allezeit** mit Bitten und Flehen im Geist und wacht dazu mit aller Beharrlichkeit im Gebet für alle Heiligen.
- ❖ **Kolosser 4**, Ermahnung zum Gebet und zum rechten Wort
2 a **Seid beharrlich im Gebet** und wacht in ihm mit Danksagung!
a) Röm 12,12; 1. Thess 5,17
3 a **Betet** zugleich auch für uns, daß Gott uns eine b Tür für das Wort auftue und wir das c Geheimnis Christi sagen können, um dessentwillen ich auch in Fesseln bin,
a) Röm 15,30; Eph 6,19; 2. Thess 3,1; b) 1. Kor 16,9; c) Kap 1,26-27
4 damit ich es offenbar mache, wie ich es sagen muß.
5 Verhaltet euch weise gegenüber denen, die draußen sind, und kauft die Zeit aus. a
a) Eph 5,15-16; 1. Thess 4,12
6 Eure Rede sei allezeit freundlich und a mit Salz gewürzt, daß ihr wißt, wie ihr einem jeden antworten sollt.

- Mein Denkspruch
- Der Wochenspruch
- Ein Kreuz in meiner Hosentasche
- Der Engel an meiner Seite
- Jesus remember me... MP 3 Player als Alltagsbegleiter
- Die Bonbondose/Keksdose – Schmecket und sehet wie freundlich der Herr ist
- Eine Minute – Stille z.B.: 40 Tage vor Ostern, 40 Tage bis Weihnachten
- Mein Atem: Weg von mir – Hin zu DIR – Eins mit DIR
- Sekunden vor dem Meeting – „Gott du bist mein Gott“, Psalm 63
- Die Rufnummer Gottes – Psalm 50, 15
- Der Herr ist mein Hirte – Psalm 23
- Herzensgebet – „Herr Jesus Christus, Sohn Gottes erbarme dich meiner!“
- Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit

Literatur zum Thema Spiritualität im Alltag:

- (Aus)Zeit Kleine Ruhe – Inseln im Alltag entdecken
Doug Fields ISBN 978-3-86591-441-5
- Spiritual Coaching Führen und Begleiten auf der
Basis geistlicher Grundwerte
Helmut Schlegel ISBN 978-3-429-02923-4
- Hinführung zum Herzensgebet
Kallistos Ware, Emmanuel Jungclaussen
ISBN 978-3-451-28389-5
- Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
Willi Lambert ISBN 3-794-1309-4 zu beziehen
durch die KSM Leutesdorf Tel.: 02631/976-192
- Gottes Gegenwart erleben Das Herzensgebet einüben
mit Gerhard Tersteegen ISBN 3-7655-5451-0
- Aller Wandlung Anfang ist die Sehnsucht Ökumenische
Exerzitien im Alltag, Monika Hirschauer,
Annellen Mirow – Strack
Günther Lohr, Thomas Prieto Peral (Hrsg.)
ISBN 3-466-36572-4 (Kösel)
ISBN 3-532-62268-8 (Claudius)
- Mit den Perlen des Glaubens leben
ISBN 3-87503-115-6
- Limonadenrezepte für Zitronentage Jeder Tag verdient
seine Chance, Max Lucado
ISBN 978-3-86827-032-7
- 7 Wochen Einfach leben Ermutigungen für die
Fastenzeit, Dietrich Bonhoeffer, Henrie J.M.
Nouwen, Frère Jean Marc de Taizé, Reinhard
Körner u.a. ISBN 978-3-7462-2333-9
- Spirituelle Zeit gestalten mit Benedikt und der Bibel
Friedrich Aszländer, Anselm Grün
ISBN 978-3-89680-354-2
- Sehnsucht – der Anfang von allem Dimensionen
zeitgenössischer Spiritualität, Ariane Martin
ISBN 3-7966-1249-0
- Ins Herz geschrieben Die Weisheit der Bibel als
spiritueller Weg, Richard Rohr
ISBN 978-3-451-32005-7
- Evangelische Exerzitien Anleitung-Bausteine
Anwendung, Andrea Elisabeth Diederich
ISBN 978-3—525-69201-1
- Stille Dem begegnen, der alle Sehnsucht stillt
Elke Werner, Klaus-Günter Pache
ISBN 978-3-417-26296-4
- Eine Minute Stille 40 Tage Gott erleben
Elke Werner, Klaus-Günter Pache
ISBN 978-3-417-26308-4
- Stille suchen – Im Schweigen hören
Hanspeter Wolfsberger, Evelyn Hauser
ISBN 978-3-7655-1734-1
- Komm in die Stille Den Segen des hörenden Gebets
neu entdecken, Max Lucado, Richard Foster,
Philip Yancey u.a.
ISBN 978-3-86591-442-2 Andachtsbuch
ISBN 978-3-86591-443-9 DVD
Kleingruppenheft
- pssst... Stille finden in einer lauten Welt
Jürgen Werth ISBN 978-3-86591-445-3
pssst... 32 Fotokarten mit Texten von Jürgen Werth